ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:		Fecha de ejecución:	4	5	2023

Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH -SUBA	
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento	
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo: LILIAM LIMA ANAYA
Nombre de la actividad:	Diagnóstico PAI Nutrición	

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Realizar un diagnóstico inicial del problema o problemas relacionados con la alimentación y que impactan negativamente a las personas mayores que asisten en el centro de atención transitorio San José Nazareth de Suba.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Desarrollar un árbol de problemas para conocer la relación de causalidad que inciden en la adopción de buenos hábitos de alimentación en las personas mayores que asisten al centro de Cuidado Transitorio San José de Nazareth.

Establecer compromisos y acuerdos de corrresponsabilidad con las personas mayores con el fin de generar propuestas para desarrollar las actividades educativas relacionadas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad física, dándole a conocer a las personas mayores la Importancia de cuidar su cuerpo y salud por medio de la actividad física, seguido a esto se activará el sistema muscular y óseo por medio de ejercicios de calistenia trabajando tren superior e inferior.En un segundo momento se trabajarán ejercicios de cardio respiracion, resistencia, fuerza y estabilidad ejecutando rutinas donde se tendrá en cuenta tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, al. momento final se ejecutarán ejercicios de respiración y recuperación muscular.
MOMENTO CENTRAL	Una vez convocadas las personas mayores, se realiza la presentación del profesional en Nutrición y Dietética contratado, el cual expone a los asistentes la actividad que se desarrollará, el objetivo y alcance de este. En esta oportunidad se lleva a cabo la técnica “Árbol de Problemas”, a través del cual se pretende realizar un diagnóstico inicial del problema o problemas relacionados con la alimentación y que impactan negativamente a las personas mayores que asisten en el centro de atención transitorio San José Nazareth de Suba. La posible causa de esta situación está relacionada con el contexto socio-cultural en el que se desenvuelven las personas mayores; los patrones alimentarios (establecidos en la familia), y por supuesto la cultura alimentaria que trae consigo el adulto mayor. Explorando durante el ejercicio, se logran identificar con los asistentes las siguientes efectos o consecuencias: •Bajo consumo de alimentos saludables •Deterioro de la salud Adicional a lo anterior, desde las actividades diarias realizadas en la entrega de alimentación, se logra constatar que los niveles de desperdicios en las preparaciones de verduras son considerables, como consecuencia de la “no aceptación” de estas preparaciones por parte de las personas mayores.
MOMENTO FINAL	Una vez abordadas las relaciones de causalidad en la problemática, se establecen las estrategias para afrontar la problemática: •Actividades educativas y talleres para empoderar a las personas mayores sobre sus decisiones con respecto a la sana alimentación. •Espacios periódicos para escuchar la percepción de las personas mayores acerca de la alimentación que reciben.

RECURSOS

papelógrafo	
mobiliario: sillas, mesas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logra constatar que las personas mayores poseen muchos arraigos culturales negativos que podrían afectar la adopción de buenos hábitos de alimentación.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
04/05/2023	Diagnóstico PAI	Liliam Lima Anaya









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A ACTIVIDADES

Código FOR-PSS-525
Versión 1
Fecha Memo I2022031105 15/03/2022
Página 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro Cuidado Transitorio San José Asociveth Suba — Fecha: 04/05/2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Narváez

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA Bienes Servicios del cuidado Estilos de vida saludable Nutrición y autocuidado	LINEA Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos	LINEA	LINEA		
1	CC	19131581	Jose	Lozo	SI	SI				
2	CC	77027742	Jorge Miller	Polo	SI	SI				
3	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero	SI	NO				
4	CC	6155038	Oscar	Monsalve	SI	NO				
5	CC	6088555	Luis Alvaro	Mena	SI	NO				
6	CC	19100020	Luis Alfonso	Albarracin Quintero	SI	SI				
7	CC	3242719	Julio Cesar	Narvaez Velez	SI	SI				
8	CC	19234024	Jose Manuel	Ruiz Martinez	SI	SI				
9	CC	17625051	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	NO				
10	CC	80267046	Manuel Mauricio	Beltran Barreto	SI	NO				
11	CC	19201716	Antonio	Calderon Quintero	SI	NO				
12	CC	17110497	Carlos Julio	Pinzon Farfan	SI	SI				
13	CC	19124612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI	SI				
14	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI				
15	CC	3146263	Julio Alberto	Torres Escobar	SI	SI				
16	CC	19281314	Efrain	Carrillo Forero	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20222031105 - 15 /Nov/2022
Página 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio San Jose Nazareth Subsi | Fecha: 04/05/2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA Ruta de Derechos del Fortalecimiento Familiar y de Vida Saludable PAI	LINEA Ruta de Reconocimiento y ejercicio de derechos diferencial PAI	LINEA	LINEA		
17	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	SI	SI				
18	CC	19259563	Orlando	Uribe Rojas	SI	SI				
19	CC	17786212	Mario Enrique	Estrada Gonzalez	SI	NO				
20	CC	1090412715	Alvaro	Escobar Alcalde	SI	NO				
21	CC	7005714Z	Juan Camilo	Moreno Mendoza	SI	SI				
22	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Rosero	SI	SI				
23	CC	19285215	Miguel Antonio	Vivas Castro	SI	NO				
24	CC	19162921	Luis Alberto	Castillo	SI	NO				
25	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Calderon	SI	NO				
26	CC	240130	Jose Luis	Alfonso	SI	SI				
27	CC	5761587	Arturo	Valencia	SI	SI				
28	CC	19117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	NO				
29	CC	8470217	Francisco Hernan	Suarez Suarez	SI	NO				
30	CC	17022056	Lauriano Alberto	Garzon Sierra	SI	SI				
31	CC	17069945	Carlos Alvaro	Navarrete Diaz	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código FOR-PDS-321
Versión: 1
Fecha: Memorando20230000105 - 15 - 09/2023
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth SDIS | Fecha: 4/03/2023 CIM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA Bienestar Psicológico del anciano en el ámbito de vida saludable	LINEA Promoción reconocimiento y ejercicio de derechos de las personas mayores PAI	LINEA	LINEA		
32	CC	7514203	Jose Heriberto	Lopez Rodriguez	SI	NO				
33	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	SI				
34	CC	19474490	Edilberto	Barrero Cumaco	SI	SI				
35	CC	14074084	Luis Alfonso	Perez Espinosa	SI	NO				
36	CC									
37	CC									
38	CC									
39	CC									
40	CC									
41	CC									
42	CC									
43	CC									
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									

Powered by CamScanner